

# INPAKLIJST IJSLAND

## KLEDING

### ONDERKLEDING

- ◇ Thermo-ondergoed: legging en T-shirt met lange en korte mouwen.
- ◇ Pyjama met lange broek of legging erbij, zeker als je gaat kamperen is dit een must.
- ◇ Ondergoed en sokken. Neem zowel warme wollen sokken mee als fijne wandelsokken.

### BOVENKLEDING

- ◇ Lange broek waar je thermo legging onder past.
- ◇ Regenbroek of skibroek.
- ◇ Goede winddichte regenjas of winterjas.
- ◇ Fleecetrui of andere warme trui: Jani keurt het af, maar dit is echt onmisbaar.
- ◇ Een muts en handschoenen. Je hebt hier dünnere en warme varianten in. Zelfs als het niet zo heel koud is, vond ik het fijn om een dunne muts en handschoenen kunnen aan te trekken tegen de koude wind. Zo droeg ik enkel mijn onderhandschoenen, waar je dan gemakkelijke warmere handschoenen over aan kan.

### SCHOENEN EN OVERIGE

- ◇ Goede (wandel)schoenen met veel grip. Zelfs al ga je geen lange hikes doen, je zal altijd een eindje moeten wandelen tot bij die ene mooie waterval. Of een kilometer of vier over gravel als je naar het vliegtuigwrak wilt. Kies dus schoenen waar jij goed op kan wandelen en die voldoende grip bieden. Als je in de wintermaanden gaat, zijn warme schoenen zoals snowboots ook wel fijn.
- ◇ Zwemkleding: IJsland heeft talloze hot springs en bijna elk dorp heeft een zwembad.
- ◇ Zonnebril: je zal de vier seizoenen meemaken in IJsland, en als de zon er door komt, kan ze heel hard reflecteren op bvb sneeuw en ook de lucht kan heel fel/helder zijn.

## TIP!

Draag (3) laagjes! Dit is gemakkelijk omdat je dan eenvoudig een laag kan uit doen of bij aan trekken, als je het te warm of koud krijgt. Draag een thermo legging onder je lange broek, en/of een regenbroek over je lange broek. Een thermoshirt met korte of lange mouwen met een warme trui en een winddichte regenjas erover.

Zelf droeg ik begin mei, bij temperaturen van 0-10 graden en rukwinden tot 90km/uur een lange jeansbroek. Daar trok ik dan een regenbroek over als we watervallen gingen bezoeken. Ik droeg een topje zonder mouwen, een thermoshirt met lange mouwen, een fleecevest en een regenjas. Ook wollen sokken of warme wandelsokken had ik elke dag aan in mijn waterdichte wandelschoenen en regelmatig trok ik ook dunne handschoenen en zelfs een dunne muts aan. Die felle wind snijdt echt wel!

## VARIA

- ◇ Zaklamp
- ◇ Dagrugzak voor je kortere hikes
- ◇ Katoenen tas voor je boodschappen of vuile was in te verzamelen.
- ◇ Al het kraantjeswater (of zelfs het water van de bronnen) is drinkbaar in IJsland dus een hervulbare waterfles is handig. Of je koopt ter plekke een keer een waterflesje en vult dit dan bij.
- ◇ Bijna niemand reist nog zonder smartphone dus vergeet je oplader niet. Maar ook een powerbank kan handig zijn zodat je je gsm en fototoestel kan opladen. In mijn huurauto was een USB-poort maar zo'n klein V12-lader voor in de "sigarettenaanstecker" kan ook handig zijn als je gaat roadtrippen.
- ◇ Zakmes: altijd handig als je zelf kookt of boodschappen doet voor je eigen ontbijt of lunch.
- ◇ Een boek of reisspel voor de avondjes in de tent.

## TOILETSPULLEN

- ◇ Wat je anders meeneemt plus:
- ◇ Gezichtscreme en lippenbalsem om je huid en lippen te beschermen tegen de gure wind.
- ◇ Droogshampoo
- ◇ Compacte handdoek: ook handig voor als je een hotspring bezoekt.

## KAMPEERSPULLEN

Deze vind je terug in mijn artikel dat ik schreef over kamperen in IJsland. De korte samenvatting is natuurlijk een compacte tent met haringen en stormkoord, warme slaapzak, matje, hoofdkussen en kookspullen.